

sergio rama



MENUS ENERO 2016

ALIMENTANDO FUTURO S.L.
C/ BENJAMIN ORTIZ 15
33011 OVIEDO
CIF: B 74 371 931

Lunes 11 Moros y cristianos(integrales) Tortilla patata c/ensalada Fruta	Martes 12 Crema de verduras Lomo asado con patatas Yogur	Miércoles 13 Pasta Philadelphia Palometa andaluza con ensalada de tomates Fruta	Jueves 14 Fabas pintas estofadas Muslos de pollo al limón con verduras Yogur	Viernes 15 Arroz con tomate Merluza en salsa verde Fruta
Lunes 18 Guisantes con jamón Lasaña Fruta	Martes 19 Fabas de la Virgen(eco) Pollo al horno con brócoli Yogur	Miércoles 20 Paella Bacalao con pisto Fruta	Jueves 21 Sopa de cocido Cocido de garbanzos Yogur	Viernes 22 Pasta Napolitana Merluza a la romana con ensalada Fruta
Lunes 25 Sopa con tropezos Súper Burgercon vegetales Fruta	Martes 26 Arroz de matanza Cabecero guisado con verduras Yogur	Miércoles 27 Guiso de patatas(eco) Pavía de bacalao con tomate Fruta	Jueves 28 Lentejas(eco) estofadas Pechuga de pollo con champiñones Yogur	Viernes 29 Macarrones siciliana Merluza en salsa verde con patatas Fruta