

sergio rama



eq

MENÚS OCTUBRE 2018

ALIMENTANDO FUTURO S.L.
C/ BENJAMIN ORTIZ 15
33011 OVIEDO

Lunes 1 Arroz con costillas Pollo salteado con vegetales Fruta	Martes 2 Pasta con tomate natural Merluza en salsa verde Fruta	Miércoles 3 Sopa de cocido Compango Cocido de garbanzos Fruta Cítrica	Jueves 4 Guiso marinero Burger de ternera asturiana con ensalada Yogur	Viernes 5 Puré de legumbres Bacalao al ajo arriero con arroz Fruta
Lunes 8 Arroz con tomate Estofado de cerdo Fruta de temporada	Martes 9 Repollo con vegetales Pollo guisado con vegetales Fruta	Miércoles 10 Fabas pintas estofadas Huevos con pisto Yogurt	Jueves 11 Pasta Siciliana Merluza Roman c/ tomate Fruta	Viernes 12 FIESTA
Lunes 15 Patatas guisadas Pavo estofado con ensalada Fruta	Martes 16 Pasta napolitana Palometa a la andaluza con ensalada Fruta	Miércoles 17 Guisantes con jamón Milanesa de pollo Yogur	Jueves 18 Crema de Calabaza Merluza con salsa de cebolla y patatas Fruta	Viernes 19 (DESARME) Garbanzos con bacalao Picadillo con patatas Arroz con leche
Lunes 22 Pasta con rúcula y tomate Albóndigas de ternera asturiana Fruta	Martes 23 Lentejas con vegetales Huevos Marinera Fruta	Miércoles 24 Crema de verduras Fritinos de merluza c/ ensalada Yogurt	Jueves 25 Fabas de la Virgen Pollo al horno con vegetales Fruta ácida	Viernes 26 Arroz al horno con Salchichas frescas Merluza en salsa Fruta
Lunes 29 Patatas guisadas Jamón Asado y patatas Fruta	Martes30 Pasta con Bonito Pescado Romana y ensalada Fruta	Miércoles31 Sopa de Cocido Cocido de Garbanzos Fruta ácida		