

MENUS NOVIEMBRE 2018

ALIMENTANDO FUTURO S.L.
 C/ CAVEDA 21, 1º
 33002 OVIEDO
 CIF: B 74 371 931
 RGSEAA: 26.08374/O

<p>Lunes 5 Lentejas con vegetales Guiso de ternera c/ vegetales Yogurt</p>	<p>Martes 6 Fabas pintas Merluza romana c/ ensalada Fruta</p>	<p>Miércoles 7 Patatas guisadas Pollo c/salsa champiñones Fruta</p>	<p>Jueves 8 Sopa de cocido Cocido de garbanzos Yogurt</p>	<p>Viernes 9 Pasta Caponata Bacalao con pisto Fruta</p>
<p>Lunes 12 Macarrones al horno c/vegetales Albóndigas c/vegetales Fruta</p>	<p>Martes 13 Pote de repollo Merluza salsa verde con patatas panadera Fruta</p>	<p>Miércoles 14 Judías verdes estofadas Tortilla con ensalada Yogurt</p>	<p>Jueves 15 Crema de verduras Cerdo guisado con patatas cocidas Fruta</p>	<p>Viernes 16 Fabas pintas guisadas Calamares andaluza c/ ensalada Yogurt</p>
<p>Lunes 19 Lentejas Riojana Pollo asado con verduras Fruta</p>	<p>Martes 20 Pasta Napolitana Bacalao con pisto Yogurt</p>	<p>Miercoles 21 Marmitako de pescado Cachopo con ensalada Fruta</p>	<p>Jueves 22 Fabinas verdura y arroz Fritos de merluza con ensalada Yogurt</p>	<p>Viernes 23 Lasaña de ternera Huevos Marinera Fruta</p>
<p>Lunes 26 Arroz blanco con tomate Pollo al horno c/ ensalada Fruta</p>	<p>Martes 27 Lentejas estofadas con vegetales Jamón asado con verduras Yogurt</p>	<p>Miercoles 28 Patatas guisadas c/ carne Merluza andaluza con ensalada Fruta</p>	<p>Jueves 29 Pasta con Vegetales Milanesa con patatas Fruta</p>	<p>Viernes 30 Crema de legumbres Tortilla Marinera Fruta</p>

