

sergio rama



MENÚ ENERO 2019

ALIMENTANDO FUTURO S.L.
C/ BENJAMIN ORTIZ 15
33011 OVIEDO

Lunes 7 FIESTA	Martes 8 Pasta Napolitana Pollo horno con ensalada Fruta	Miércoles 9 Lentejas estofadas Merluza andaluza con ensalada Fruta	Jueves 10 Crema de zanahorias Lomo asado con pimientos y patatas Yogur	Viernes 11 Arroz con tomate Tortilla francesa de jamón con ensalada Fruta
Lunes 14 Patatas Riojana Pescado al horno con ensalada Fruta	Martes 15 Fabas pintas con arroz Burguer de pollo con patatas Fruta	Miércoles 16 Pasta con vegetales Filete de jamón con ensalada Fruta	Jueves 17 Crema de legumbres Merluza en salsa con ensalada Yogur	Viernes 18 Arroz con salchichas Albóndigas con ensalada Fruta
Lunes 21 Fabas con jamón Pollo asado con ensalada Fruta	Martes 22 Crema de calabacín Calamares a la andaluza Fruta	Miércoles 23 Espinacas con salsa tomate Pavo estofado con verduras Fruta	Jueves 24 Repollo guisado con patatas Lomo al horno con ensalada Yogur	Viernes 25 Sopa de pollo y fideos Merluza a la romana con patatas Fruta
Lunes 28 Pasta boloñesa Palometa con ensalada Fruta	Martes 29 Sopa de cocido Garbanzos con compango Fruta	Miércoles 30 Crema de verduras Estofado de cerdo con verduras Yogur	Jueves 31 Arroz con tomate Tortilla española con ensalada Fruta	