

sergio rama



eq

## MENÚ ENERO 2019

ALIMENTANDO FUTURO S.L.  
C/ BENJAMIN ORTIZ 15  
33011 OVIEDO

<b>Lunes 7</b>  FIESTA	<b>Martes 8</b> Pasta Napolitana Pollo horno con ensalada Fruta	<b>Miércoles 9</b> Lentejas estofadas Merluza andaluza con ensalada Fruta	<b>Jueves 10</b> Crema de zanahorias Lomo asado con pimientos y patatas Yogur	<b>Viernes 11</b> Arroz con tomate Tortilla francesa de jamón con ensalada Fruta
<b>Lunes 14</b> Patatas Riojana Pescado al horno con ensalada Fruta	<b>Martes 15</b> Fabas pintas con arroz Burguer de pollo con patatas Fruta	<b>Miércoles 16</b> Pasta con vegetales Filete de jamón con ensalada Fruta	<b>Jueves 17</b> Crema de legumbres Merluza en salsa con ensalada Yogur	<b>Viernes 18</b> Arroz con salchichas Albóndigas con ensalada Fruta
<b>Lunes 21</b> Fabas con jamón Pollo asado con ensalada Fruta	<b>Martes 22</b> Crema de calabacín Calamares a la andaluza Fruta	<b>Miércoles 23</b> Espinacas con salsa tomate Pavo estofado con verduras Fruta	<b>Jueves 24</b> Repollo guisado con patatas Lomo al horno con ensalada Yogur	<b>Viernes 25</b> Sopa de pollo y fideos Merluza a la romana con patatas Fruta
<b>Lunes 28</b> Pasta boloñesa Palometa con ensalada Fruta	<b>Martes 29</b> Sopa de cocido Garbanzos con compango Fruta	<b>Miércoles 30</b> Crema de verduras Estofado de cerdo con verduras Yogur	<b>Jueves 31</b> Arroz con tomate Tortilla española con ensalada Fruta	