

sergio rama



## MENÚ FEBRERO 2019

ALIMENTANDO FUTURO S.L.  
C/ BENJAMIN ORTIZ 15  
33011 OVIEDO  
RGSEAA: 26.08374/O

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
|   |  |   |   | <b>Viernes 1</b><br>Lentejas con verduras<br>Pollo al horno con ensalada<br>Fruta |
| <b>Lunes 4</b><br>Pasta Napolitana<br>Pescado al horno con ensalada<br>Fruta      | <b>Martes 5</b><br>Patatas con carne<br>Jamoncitos pollo BBQ<br>Fruta                | <b>Miércoles 6</b><br>Sopa de fideos<br>Lomo asado a la manzana<br>Yogur          | <b>Jueves 7</b><br>Faba roxa con jamón<br>Merluza en salsa cebolla<br>Fruta | <b>Viernes 8</b><br>Arroz con salchichas<br>Tortilla francesa de jamón<br>Fruta   |
| <b>Lunes 11</b><br>Patatas Riojana<br>Merluza a la romana<br>Fruta                | <b>Martes 12</b><br>Crema de zanahorias<br>Jamoncitos de pollo con ensalada<br>Fruta | <b>Miércoles 13</b><br>Lasaña de carne<br>Rabas de calamar<br>Fruta               | <b>Jueves 14</b><br>Guisantes con patatas<br>Ternera guisada<br>Yogur       | <b>Viernes 15</b><br>Pasta con tomate<br>Burger de pollo con patatas<br>Fruta     |
| <b>Lunes 18</b><br>Lentejas con chorizo<br>Filete de jamón con ensalada<br>Fruta  | <b>Martes 19</b><br>Arroz con huevo<br>Merluza en salsa<br>Fruta                     | <b>Miércoles 20</b><br>Fusilli con verduras<br>Pollo al chilindrón<br>Fruta       | <b>Jueves 21</b><br>Sopa de cebolla<br>Burger de ternera<br>Yogur           | <b>Viernes 22</b><br>Repollo guisado<br>Lomo adobado ensalada<br>Fruta            |
| <b>Lunes 25</b><br>Fabas pintas estofadas<br>Pescado andaluza y ensalada<br>Fruta | <b>Martes 26</b><br>Pajaritas con tomate<br>Pechuga de pollo con verduras<br>Fruta   | <b>Miércoles 27</b><br>Crema de calabacín<br>Cerdo estofado con verduras<br>Yogur | <b>Jueves 28</b><br>Arroz con pisto<br>Tortilla de patata<br>Fruta          |   |

