

## MENÚS MARZO 2019

ALIMENTANDO FUTURO S.L.  
C/ BENJAMIN ORTIZ 15  
33011 OVIEDO  
RGSEAA: 26.08374/O

				<b>Viernes 1</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>Lunes 4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>Martes 5</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>Miércoles 6</b> Sopa de ave y fideos Lomo asado c/ ensalada Fruta	<b>Jueves 7</b> Faba roxa con jamón Pollo asado c/ patatas Yogur	<b>Viernes 8</b> Arroz con salchichas Pescado al horno c/ensalada Fruta
<b>Lunes 11</b> Pasta Caponata Merluza frita con ensalada Fruta	<b>Martes 12</b> Crema de calabacín Tacos de gochín c/ verduras Fruta	<b>Miércoles 13</b> Lasaña de ternera Rabas de calamar c/ ensalada Fruta	<b>Jueves 14</b> Menestra de verduras Burguer de Ternera con patatas Yogur	<b>Viernes 15</b> Arroz con tomate Jamón asado c/ ensalada Fruta
<b>Lunes 18</b> Pasta Napolitana Jamoncitos con ensalada Fruta	<b>Martes 19</b> Patatas con carne Merluza en salsa cebolla con ensalada Fruta	<b>Miércoles 20</b> Cocido completo de garbanzos Yogur	<b>Jueves 21</b> Arroz con pescado Lomo con patatas Fruta	<b>Viernes 22</b> Repollo guisado Pescado a la romana c/ ensalada Fruta
<b>Lunes 25</b> Guiso Marinero Cabecero asado c/ ensalada Fruta	<b>Martes 26</b> Pasta con verduras Pescado andaluza con ensalada Fruta	<b>Miercoles 27</b> Crema de zanahoria Pollo asado con patatas Yogur	<b>Jueves 28</b> Lentejas con chorizo Pavo estofado con ensalada Fruta	<b>Viernes 29</b> Arroz con pollo Merluza en salsa de cebolla con ensalada