



**MEMUS COLEGIOS NO GLUTEN
DICIEMBRE 2020**

Nº Reg. Sanitario 26.5826/O – CIF B33023284 – P. I. El Norte 21 Mieres

Lunes	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	Alubias pintas estofadas	Espirales Boloñesa	Patatas Riojana	Paella mixta con verduras
	Pescado plancha / guarnición de verduras	Pollo al chilindrón / ensalada	Bacalada Romana (harina de quinoa) / ensalada	Tortilla de patata / ensalada
	Fruta	Yogur natural sin azúcar	Fruta	Fruta

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
		Sopa de fideos	Frejoles guisados	Lentejas estofadas
FESTIVO	FESTIVO	Albóndigas (sin gluten) con tomate/ ensalada	Escalope plancha / Cachelos	Tortilla francesa / ensalada
		Yogur natural sin azúcar	Fruta	Fruta

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Crema de Zanahoria	Patatas con guisantes	Garbanzos con patatas	Alubias blancas estofadas	Sopa de fideos
Ternera guisada / ensalada	Merluza salsa verde (harina de maíz) / patata	Cinta de lomo (sin gluten) / Ensalada	Halibut a la Romana (harina de arroz) / ensalada	Tortilla de york con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur natural sin azúcar	Fruta	Fruta

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Alubias pintas con arroz	Menestra de verduras	Arroz con tomate		
Albóndigas (sin gluten) guisada / ensalada	Merluza salsa con harina de quinoa/ ensalada	Pizza sin gluten		
Fruta	Fruta	Yogur natural sin azúcar		

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	
				FELIZ 2021