

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Arroz con verduras	Alubias negras y arroz	Sopa de cocido	Crema de verduras	Lentejas con verduritas
Pollo guisado con guarnición	Abadejo a la romana con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa con guarnición de verduras	Tortilla de bonito / ensalada
Natillas	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de zanahoria	Patatas Riojana	Pote asturiano	Alubias blancas estofadas	Sopa de fideos
Ternera guisada/ patatinas	Merluza en salsa con ensalada	Tortilla de york y queso con ensalada	Palometa a la Romana / ensalada	Cinta de lomo con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	YOGUR

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Fideua	Menestra de Verduras	Lentejas con verduritas	Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate
Albóndigas de merluza guisadas con pure de patata	Escalope de cerdo con patatas	Cinta de lomo con ensalada	Tortilla de York / ensalada	Fritos de Bacalao / verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Natillas

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Lentejas estofadas	Patatas con carne y guisantes	Macarrones con champiñones	Alubias blancas con verdura	Menestra de verduras
Pollo asado / patata dado	Hamburguesa con ensalada	Salchichas y empanadillas / ensalada	Fogonero a la Romana / Ensalada de Tomate	Tortilla de patata / ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	NATILLAS