

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Sopa de letras	Alubias pintas estofadas	Espirales Boloñesa	Patatas a la Riojana	Arroz con verduras
Hamburguesa / puré de patata	Halibut Romana / ensalada	Cabecera de cerdo guisada / guarnición de champiñones y zanahoria	Lomo con ensalada	Tortilla de york / guarnición de verduras
Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Alubias negras con arroz	Marmitako	Sopa de cocido	Crema de verduras	Lentejas con verduritas
Pollo guisado con guarnición	Albóndigas en salsa con guarnición de verduras	Cocido completo	Abadejo en salsa guarnición de verduras	Tortilla de bonito / ensalada
Natillas	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Crema de zanahoria	Patatas Riojana	Pote asturiano	Alubias pintas	Sopa de fideos
Ternera guisada/ patatinas	Merluza en salsa con ensalada	Tortilla de york y queso con ensalada	Palometa a la Romana / ensalada	Cinta de lomo con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Fideua	Menestra de Verduras	Lentejas con verduritas	Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate
Albóndigas de merluza guisadas con pure de patata	Escalope de cerdo con patatas	Cinta de lomo con ensalada	Tortilla de York / ensalada	Fritos de Bacalao / verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Natillas