

# SAN MIGUEL

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Lentejas estofadas	Patatas con carne y guisantes	Macarrones con champiñones	Alubias blancas con verdura	Menestra de verduras
Pollo asado / patata dado	Hamburguesa con ensalada	Salchichas y empanadillas / ensalada	Merluza a la Romana / Ensalada de Tomate	Tortilla de patata / ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Cocido de patatas, verduras y jamón	Lentejas estofadas con verduras	Pasta con tomate	Paella mixta	Garbanzos con espinacas
Pollo al limón/ ensalada	Filete de palometa en salsa / ensalada	Estofado de pavo / guarnición de champiñones y zanahoria	Escalope de pollo/ Patata dado	Filete de lomo al horno con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Sopa de pollo y fideos	Alubias pintas estofadas	Espirales Boloñesa	Patatas a la Riojana	Arroz blanco con tomate
Hamburguesa / puré de patata	Halibut Romana / ensalada	Cabecera de cerdo guisada / guarnición	Lomo con ensalada	Tortilla de patata / guarnición de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Arroz con verduras	Alubias negras y arroz	Sopa de cocido	Crema de verduras	Lentejas con verduras
Pollo guisado con guarnición	Abadejo a la romana con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa con guarnición de verduras	Tortilla de bonito / ensalada
Natillas	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 31				
Crema de zanahoria				
Tenera guisada/ patatinas				



MEMUS COLEGIOS MAYO 2021

Nº Reg, Sanitario 26.5826/O – CIF B33023284 – P. I. El Norte 21 Mieres

Fruta				
-------	--	--	--	--