

SAN MIGUEL

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
FESTIVO	NO LECTIVO	Espirales Boloñesa Cabecera de cerdo guisada / guarnición de champiñones y zanahoria	Menestra Lomo con ensalada	Arroz blanco con tomate Tortilla de patata / guarnición de verduras
		Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de verdura	Marmitako	Sopa de cocido	Fréjoles con jamón	Lentejas con verduras
Pollo guisado con guarnición	Abadejo a la romana con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa con guarnición de verduras	Tortilla de patata / ensalada
Natillas	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Crema de calabacín	Cocido de coliflor y brócoli	Pote asturiano	Sopa de fideos	Alubias pintas estofadas
Carne guisada/ patatinas	Merluza en salsa con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Palometa a la Romana / ensalada	Cinta de lomo con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Fideua	Menestra de Verduras	Lentejas a la Casera	Cocido de Repollo	Arroz blanco con tomate
Albóndigas de merluza guisadas con pure de patata	Escalope de cerdo con patatas	Cinta de lomo con ensalada	Tortilla de patata / ensalada	Palometa en salsa / verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Natillas

Lunes 29	Martes 30			
Lentejas estofadas	Patatas con carne y guisantes			
Hamburguesa con ensalada	Pollo asado con guarnición de verduras			
Fruta	Fruta			